



**LICEO STATALE "G.A. DE COSMI"  
LICEO DELLE SCIENZE UMANE  
LICEO DELLE SCIENZE UMANE CON  
OPZIONE ECONOMICO SOCIALE  
LICEO LINGUISTICO**

Via L. Ruggieri, 15 - 90135 Palermo

☎ 091/402581 - fax 091/400727

C.F. 80018400822

[PAPM02000N@ISTRUZIONE.IT](mailto:PAPM02000N@ISTRUZIONE.IT)

## Progetto "Muoversi per crescere"

**Anno scolastico 2017/18**

### INTRODUZIONE

Il progetto ha la finalità di permettere ai ragazzi diversamente abili, con ritardo psicomotorio, di svolgere un'attività che coinvolga il corpo nella sua globalità, per migliorare lo sviluppo dei processi cognitivi e delle dinamiche relazionali privilegiando l'uso di linguaggi ed esperienze motorie.

### OBIETTIVI DIDATTICI

1. Migliorare la capacità di percepire se stessi;
2. Acquistare la capacità di porsi in relazione con l'altro;
3. Sviluppare le capacità cognitive;
4. Padroneggiare il proprio corpo nelle attività fino e grosso motorie;
5. Migliorare la coordinazione motoria;
6. Muoversi nello spazio seguendo un ritmo;
7. Esprimere ed imitare con il corpo;
8. Imparare a rispettare le regole;

9. Sviluppare le capacità attentive.

#### FINALITA'

Questo progetto ha la finalità di far svolgere agli alunni attività che mettano in gioco tutto il corpo favorendo, così, lo sviluppo dei processi cognitivi.

#### METODOLOGIA

In palestra, sotto forma di attività ludiche, si organizzeranno una serie percorsi motori facendo uso di palla, cerchi, bastoni, corda, ... Quando necessario si farà ricorso anche all'ausilio della musica.

#### TEMPI

Il progetto si svolgerà in orario curriculare, alla prima e seconda ora del mercoledì, e potrà svolgersi per tutta la durata dell'anno scolastico.

La docente referente

Prof.ssa Antonina Spinnato